

## Kontakt /Anmeldung

Für Fragen und Anmeldung steht Ihnen Joana Rieck zur Verfügung.

### Beratungsservice

**M. A. Joana Rieck**

Wilhelm-Busch-Str. 4

30167 Hannover

Tel.: +49 (0)511 762 5750

E-Mail: [rieck@chancenvielfalt.uni-hannover.de](mailto:rieck@chancenvielfalt.uni-hannover.de)



## Familienservice

**Dipl.-Sozialwiss. Björn Klages**

Referent für den Familienservice

Wilhelm-Busch-Str. 4

30167 Hannover

Tel.: +49 (0)511 762 5198

Fax: +49 (0)511 762 3564

E-Mail: [Familienservice@uni-hannover.de](mailto:Familienservice@uni-hannover.de)



Titelbild: © RioPatuca Images-Fotolia.com | Innenseite: © dusanpetkovic1 - Fotolia.com

# Familie und Beruf erfolgreich vereinbaren Workshops und Einzelcoachings 2019

## FAMILIENSERVICE



charta der vielfalt

WIE ENTWERFE ICH EIN  
VEREINBARKEITSMODELL,  
DAS ZU MIR, MEINER FAMILIE  
UND MEINEN BERUFLICHEN  
AMBITIONEN PASST?

WIE KANN ICH MEINE WÜNSCHE  
ZIELFÜHREND KOMMUNIZIEREN?

WIE KÖNNEN DIE AUFGABEN IN DER  
FAMILIE FAIR UND SINNVOLL AUFGETEILT  
WERDEN?



## Workshops und Einzelcoachings

Die Frage, wie sich Beruf, Wissenschaft und Studium mit Familie erfolgreich so vereinbaren lassen, dass es sowohl der Familie, den beruflichen Anforderungen und dem eigenen Anspruch gerecht wird, ist Thema in unten genannten Workshops und Einzelcoachings.

### Programm:

#### Mein/unser Vereinbarkeitsmodell:

4 Modelle, Herausforderungen und Lösungswege

#### Familiäre Aufgabenteilung:

"Das bisschen Haushalt..."

#### Gute Kommunikation in der Familie und am Arbeitsplatz

Unterstützende Angebote für Familien an der Leibniz Universität

### Workshop:

Der Workshop wird zweimal jährlich angeboten. Beide Termine sind auf jeweils maximal 12 Teilnehmende begrenzt:

Dienstag | 19.02.2019 | 9:00–15:00 Uhr

Donnerstag | 19.09.2019 | 9:00–15:00 Uhr

### Einzelcoachings:

Die Einzelcoachings werden zweimal jährlich angeboten. Die Termine umfassen jeweils 90 Minuten:

Dienstag | 21.05.2019

Donnerstag | 21.11.2019

### Wer kann teilnehmen?

Beschäftigte und Studierende mit Familienaufgaben  
Partnerin bzw. Partner

### Coach:

Nils Seiler

Vater, Dozent und Coach  
für Elternthemen aus Berlin

Internet: <http://eltern-und-beruf.de/>

