

Wie entwerfe ich ein Vereinbarkeitsmodell, das zu mir, meiner Familie und meinen beruflichen Ambitionen passt?

Wie kann ich meine Wünsche zielführend kommunizieren?

Wie können die Aufgaben in der Familie fair und sinnvoll aufgeteilt werden?

Hochschulbüro für
CHANCENVIELFALT
FAMILIENSERVICE

Arbeiten und Studieren mit Kindern

Workshops und Einzelcoachings

In den Workshops und Einzelcoachings wird der Frage nachgegangen, wie sich Beruf, Wissenschaft und Studium mit Familie erfolgreich so vereinbaren lassen, dass es sowohl der Familie, den beruflichen Anforderungen und dem eigenen Anspruch gerecht wird.

▶ Workshops:

Die Workshops ermöglichen den Austausch mit anderen Eltern zu den Themen: Herausforderungen und Modelle zur Vereinbarkeit, familiäre Aufgabenteilung, Kommunikation in der Familie und am Arbeitsplatz sowie Angebote der Leibniz Universität Hannover.

Die Workshops werden zweimal jährlich angeboten.

Donnerstag | 04.03.2021 | 09:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag | 16.09.2021 | 09:00 – 15:00 Uhr

▶ Einzelcoachings:

Bei den Einzelcoachings haben Interessierte die Möglichkeit ihre individuelle Situation zu Vereinbarkeit, Zeitmanagement und Aufgabenteilung mit dem Coach zu besprechen.

Die Einzelcoachings werden zweimal jährlich angeboten.

Die Termine umfassen jeweils 90 Minuten.

Dienstag | 20.04.2021

Donnerstag | 07.10.2021

Stand: Januar/2021

▶ **Wer kann teilnehmen?**
Beschäftigte und Studierende mit Familienaufgaben und ihre Partner*in

▶ **Coach**
Nils Seiler
Vater, Dozent und Coach für Elternthemen aus Berlin
<http://eltern-und-beruf.de/>

▶ **Anmeldung**
Für Fragen und Anmeldung steht Ihnen Joana Rieck zur Verfügung.
riek@chancenvielfalt.uni-hannover.de