



## Programme schedule

approx. 8 months



### Initial

(1,5 days)

- ▶ Start of the mentoring process
- ▶ Goal setting
- ▶ Introduction to team consultation



### Matching

(0,5 days)

- ▶ Meet the mentors
- ▶ Setting of mentoring goals



### Monitoring

(1,5 days)

- ▶ Customized training based on mentees' suggested topics
- ▶ e. g. personal skills, preparing for new tasks, conflict situations, work-life-balance
- ▶ Feedback about the team consultation



### Reflection

(1 day)

- ▶ Reflection of the development process
- ▶ Tips for further career planning



### Final

(0,5 days)

- ▶ Summary of the development process together with mentor

Regular team consultation meetings (approx. every three weeks)

one-on-one coaching with the group trainer (one during the programm)

Mentorship meetings (min. once a month)



### Networking Day

(0,5 days)

- ▶ Celebrating the completion of the mentoring program
- ▶ Certificate ceremony
- ▶ Networking



## Haben Sie Fragen? Do you have any questions?

### Larissa Tanha

Hochschulbüro für ChancenVielfalt  
Leibniz Universität Hannover  
Wilhelm-Busch-Str. 4  
30167 Hannover



Telefon: 0511 - 762 4016

Fax: 0511 - 762 3564

E-Mail: [mentoring@chancenvielfalt.uni-hannover.de](mailto:mentoring@chancenvielfalt.uni-hannover.de)

[www.chancenvielfalt.uni-hannover.de](http://www.chancenvielfalt.uni-hannover.de)

Stand August 2019

11  
102  
1004

Leibniz  
Universität  
Hannover



## Team-Mentoring

Doktorandinnen | female Ph.D. students

CHANCENGLEICHHEIT | EQUALITY



Hochschulbüro für  
**CHANCENVIELFALT**

## Programm Team-Mentoring für Doktorandinnen

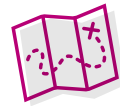
Das Programm Team-Mentoring für Doktorandinnen bietet den Teilnehmerinnen eine Kombination aus beruflicher und persönlicher Zielfindung, Qualifizierung sowie exklusiven Kontakten und erfolgreichem Netzwerken. Die Gruppengröße von sechs Teilnehmerinnen (Mentees) pro Kurs ermöglicht eine individuelle Selbstreflexion und gezielte Karriereplanung.

In den Trainings (Auftakt, Zwischenbilanz, Reflexion und Abschluss) werden in erster Linie Aspekte rund um den Mentoringprozess vertieft. Es können individuelle Themen eingebracht werden, die von den Mentees für ihre berufliche Entwicklung als wichtig angesehen werden - z. B. individuelle Kompetenzen, Vorbereitung auf neue Aufgaben, Konfliktsituationen, Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Optional kann jede Mentee ein Einzelcoaching bei der Trainerin in Anspruch nehmen.

Jede Mentee wird während des Programms je nach Wunsch von einer Mentorin oder einem Mentor aus der Wissenschaft oder Wirtschaft begleitet. Als erfolgreiches Vorbild steht die Mentorin oder der Mentor für Fragen zur beruflichen und persönlichen Entwicklung zur Verfügung.

Die Mentees lernen das Instrument der kollegialen Beratung und treffen sich regelmäßig zum Austausch über Fallbeispiele aus dem Promotionsalltag.

Bewerbungen sind jederzeit möglich. Den Bewerbungsbogen und weitere Informationen finden Sie unter [www.chancenvielfalt.uni-hannover.de/team-mentoring.html](http://www.chancenvielfalt.uni-hannover.de/team-mentoring.html)



## Programmablauf

Laufzeit ca. 8 Monate



### Auftakt

(1,5 Tage)

- ▶ Einführung in den Mentoringprozess
- ▶ Zieldefinition und Umsetzungsplanung
- ▶ Einführung in die kollegiale Beratung



### Matching

(0,5 Tage)

- ▶ Kennenlernen der Mentorinnen und Mentoren
- ▶ Festlegung von Zielvereinbarungen



### Zwischenbilanz

(1,5 Tage)

- ▶ Bedürfnisorientierte Trainings
- ▶ z. B. individuelle Kompetenzen, Vorbereitung auf neue Aufgaben, Konfliktsituationen, Work-Life-Balance
- ▶ Feedback zur kollegialen Beratung



### Reflexion

(1 Tag)

- ▶ Reflexion des individuellen Entwicklungsprozesses
- ▶ Impuls zur weiteren Karriereplanung



### Abschluss

(0,5 Tage)

- ▶ Zusammenfassung des Mentoringprozesses gemeinsam mit der Mentorin bzw. dem Mentor



### Networking Day

(0,5 Tage)

- ▶ Feierliche Verabschiedung der Mentoring-Kurse
- ▶ Übergabe der Mentoring-Zertifikate
- ▶ Netzwerken

Regelmäßige Treffen im Team zur kollegialen Beratung (ca. alle 3 Wochen)

Einzelcoaching bei der Trainerin (1 x innerhalb des Programms)

Individueller Austausch mit der Mentorin/ dem Mentor (mindestens 1 x im Monat)

## Programme Team-Mentoring for female Ph.D. students

The Team-Mentoring programme for female Ph.D. students offers participants a combination of professional and personal development, as well as valuable networking opportunities. A small group of six participants (mentees) allows personalized self reflection and career planning.

The training seminars (initial, reflection, monitoring, final), led by the group trainer, focus on the mentoring process. Mentees are welcome to suggest themes important to their professional development - e.g. personal skills, preparing for new tasks, conflict situations, work-life-balance. Every mentee has the option of a one-on-one coaching with the group trainer.

Additionally, every mentee can choose to have a male or female mentor with a science or business background. As a successful role model, the mentor is available to answer questions regarding the personal and professional development of the mentee.

Furthermore, the mentees learn the tool of team consultation and meet regularly to discuss each other's experiences.

Applications are always welcome. The application form and further information can be found on our website: [www.chancenvielfalt.uni-hannover.de/team-mentoring.html](http://www.chancenvielfalt.uni-hannover.de/team-mentoring.html)

