



Programm Mentoring in Wissenschaft und Wirtschaft 2009/2010

Workshops/Schlüsselqualifikationen 2010

Karriereplanung in Wissenschaft und Wirtschaft - Die eigene Zukunft gestalten

Welche Wege stehen mir offen und worauf habe ich beruflich Lust?

Wie will ich mich mittelfristig beruflich und privat entwickeln?

Was muss ich wann tun, um meine Berufsvorstellungen zu verwirklichen?

Ziel dieses Workshops ist es, Ihnen Unterstützung und Entscheidungshilfen bei der Entwicklung des eigenen Berufsweges zu bieten und einen Raum zur Reflexion zu verschaffen, um Ihren Berufsweg methodisch angeleitet überdenken zu können. Sie erfahren, welche Chancen und Möglichkeiten sich Ihnen hierbei bieten und entwickeln Ideen zur Konkretisierung und Verwirklichung Ihrer beruflichen Wünsche.

Seminarinhalte

Reflexion eigener Lebensideale

Visionen des zukünftigen beruflichen (und privaten) Lebens

Klärung von persönlichen Entwicklungszielen

Formelle und informelle Erfolgsfaktoren für einen Berufseinstieg/-weg

Hürden und Barrieren in der Karriereplanung

Besonderheiten weiblicher Laufbahnentwicklungsmechanismen

Methoden

- Coachingtechniken
- Kurzvorträge
- Erfahrungsaustausch in Kleingruppen und im Plenum,

1. Termin

20.02.2010, 09.00 bis 17.00

Referentin: Frau Dr. Bronner, Impulsplus, Köln

2. Termin

27.02.2010, 9:00 – 17.00

Referentin: Dr. Anja Frohnen, Impulsplus, Köln,

